

2024 m. rugsėjo 25 d.
9:00 - 12:40 EEST
Talent Garden Vilnius, Vilniaus g. 33, Vilnius ir nuotoliu

Nuo tvarios žemės ūkio gamybos iki sveikatai palankios mitybos



Konferencijos tikslas: supažindinti su Šiaurės šalių mitybos rekomendacijomis, paskatinti visuomenę ir ypač tikslines grupes diskutuoti apie tvarumo aspektus ir sveikatai palankią mitybą, paskatinti gamintojus savo veiklą kreipti tvaresnės maisto gamybos link ir plėsti pilnavertės mitybos asortimentą. Taip pat siekiama pasidalinti įgyvendinamais gerosios patirties pavyzdžiais Baltijos jūros regione, įgyvendintų projektų patirtimi bei įžvalgomis.

Dalyviai: politikos formuotojai, mokslininkai, savivaldybių atstovai, ūkininkai, maisto gamintojai ir tiekėjai, nevyriausybinės organizacijos (įskaitant aplinkosaugininkus, augalinio maisto šalininkus ir vartotojų atstovus).

Registracija iki 2024 m. rugsėjo 24 d. <https://forms.gle/L5oVPU5UaePFtDcC6>



Programa

08:30 – 09:00 Registracija

09:00 – 09:10 Atidarymas

1 dalis. Šiaurės šalių mitybos rekomendacijos 2023, mokslas ir praktika

09:10 – 09:30 Šiaurės šalių mitybos rekomendacijų 2023 pristatymas

Sebastian Hielm, Suomijos žemės ūkio ir miškininkystės ministerijos Maisto saugos departamento direktorius

09:30 – 09:45 Sveikatai palanki mityba ir jos skatinimas Lietuvoje

Ieva Gudanavičienė, LR Sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos departamento Sveikatos stiprinimo skyriaus patarėja

09:45 – 10:00 Sveikatai palankios ir tvarios mitybos skatinimas Danijoje

Iben Humble Kristensen, Danijos maisto, žemės ūkio ir žuvininkystės ministerijos Maisto, žemės ūkio ir žuvininkystės ministerijos Danijos veterinarijos ir maisto administracijos Tvarios mitybos ir sveikatos skyriaus specialioji konsultantė

10:00 – 10:40 Panelinė diskusija:

Perėjimas prie sveikatai palankesnės mitybos: ar mėsos vartojimo mažinimas neišvengiamas? Kaip teisingai tai atlikti?

Dalyviai: *Sebastian Hielm, Ieva Gudanavičienė, Iben Humble Kristensen*

10:40 – 11:10 – Kavos pertrauka

2 dalis. Tvari gamyba ir gerosios patirtys: nuo gamybos iki vartojimo įpročių keitimo

11:10 – 11:25 Sveikatai palankios maisto produkcijos gamyba prasideda ūkiuose – tvarus/regeneratyvinis ūkininkavimas

Justina Kaučikienė, ūkininkė, Smėlyne ūkis, Lietuva

11:25 – 11:40 Ekologinis rajonas - strategija, skirta tvarumui ir sveikam maistui regione skatinti. Pirmasis ekologinis regionas Baltijos šalyse - Gaujos nacionalinio parko bioregionas

Lāsma Ozola, Cēsis apskrities centrinės administracijos Plėtros administracijos Aplinkos ir klimato neutralumo skyriaus bendruomenės be atliekų vadovė ir veiklos koordinatore

11:40 – 11:55 „Kava su KISMET“: tvarių maisto sistemų vystymo praktika

Giedrė Ramanauskienė, Lietuvos inovacijų centro Inovacijų analizės ir politikos skyriaus vedėja

11:55 – 12:35 Panelinė diskusija:

Ką turėtume daryti, kad mityba būtų pilnavertė, subalansuota ir tvari? Praktinė patirtis skatinant sveikatai palankesnę ir tvarią aplinkos atžvilgiu mitybą, visuomenės įpročių formavimas ir iššūkiai.

Dalyviai: *Justina Kaučikienė, Lāsma Ozola, Giedrė Ramanauskienė*

12:35 – 12:40 Konferencijos uždarymas

Renginio moderatorius: *Aurimas Perednis*

Kontaktinis asmuo: **Vitalija Fokienė** vitalija.fokiene@zum.lt

